

## Baume pour les lèvres au miel

Cette recette produit environ 375 ml (1½ tasse)

### Outils et matériel

Huile d'amande douce

Cire d'abeille

Miel

Tasses et cuillères à mesurer

Bol allant au micro-ondes

Fouet

Micro-ondes

Petits contenants dotés d'un couvercle

### Instructions

1. Placer 250 ml (1 tasse) d'huile d'amande douce et 125 ml (½ tasse) de cire d'abeille dans un bol allant au micro-ondes.
2. Chauffer au micro-ondes pendant environ une minute ou jusqu'à ce que le mélange soit complètement fondu.
3. Ajouter le miel et bien mélanger avec le fouet. Mettre de côté jusqu'à ce que le mélange soit refroidi.
4. Une fois refroidi, le verser dans de petits contenants dotés d'un couvercle.
5. Utiliser comme baume à lèvres ou par-dessus du rouge à lèvres pour obtenir une touche lustrée.

Recette inspirée du National Honey Board ©



**Les abeilles**  
*Une sucrée de bonne idée*